

9^{ème} foire Bio

Agriculture Biologique
& alternatives écologiques

SAINT-LIZIER
9 octobre 2011
(10h-19h)



Espace enfants

Pôle éco-habitat

Marché

Restauration

Animations

Renseignements : 05.61.96.77.77 - www.bioariego.fr



Organisée par le Civam Bio 09, en partenariat avec l'Office de Tourisme communautaire Saint-Girons - Saint-Lizier



Au programme

120 exposants, un marché de producteurs bios et d'artisans locaux, un village associatif.
Restauration sur place. Entrée libre et gratuite.

LES ATELIERS DEGUSTATION des PRODUITS BIOS LOCAUX

Que de bons produits biologiques à découvrir localement ! Quelles sont leurs spécificités par rapport à d'autres produits bios ou d'autres produits locaux ? Des agriculteurs et autres passionnés vous proposent de déguster et comprendre les choix techniques de la bio en Ariège. A vos réflexions et surtout à vos papilles !

PLACES LIMITÉES : INSCRIPTION À L'ACCUEIL DE LA FOIRE

> **LA VIANDE DE VEAU BIO**
Quels sont les différents types de veau ? Quel intérêt gustatif ? Les influences du mode d'élevage sur la qualité de la viande ? A 11h30

> **LES FROMAGES ET VINS BIOS D'ARIÈGE**
Quel mariage idéal entre 4 Tommes des Pyrénées et 4 vins ? A chacun de choisir... A 14h

> **LES LÉGUMES BIOS D'ARIÈGE**
(Re)découvrir et cuisiner les légumes de saison, point-clé pour relier producteur et consommateurs et se régaler toute l'année. A 16h

LE POLE ECOHABITAT

Thème central « La maîtrise de l'énergie dans l'habitat »

- EN PARTENARIAT AVEC LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES -

- > Démonstrations de techniques d'éco-construction : terre-paille, enduits, bardeaux, ...
- > Maquette interactive « la maison économe »
- > Exposition sur les éco matériaux
- > Ateliers de fabrication de produits d'entretien : produit vaisselle et dentifrice (à 11h et à 15h)



AVANT LA FOIRE
SAMEDI 8 OCTOBRE 2011
- À 14H30 À ESPLAS-DE-SÉROU -

Visite d'une chambre d'hôtes « Terre et Nature » équipée d'un chauffage au bois plaquettes. Le nombre de places étant limité, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du PNR des Pyrénées Ariégeoises au 05.61.02.71.69.

FORUM

«BRF (Bois Raméal Fragmenté) et paillis végétaux : pour une gestion naturelle de la fertilité des sols»

Avec Pierre Besse, ingénieur agronome et maraîcher bio, et Suzan Morris, maraîchère bio en Ariège. A 14h.

LES ANIMATIONS pour petits et grands

- > Animation de fabrication de pain toute la journée (par le Fournil la Pastouille)
- > Jeux coopératifs (par Ludicoopains)
- > Atelier de chant prénatal (par L'Unisson) : à 11h et 15h
- > Atelier cirque (par Le petit peuple)
- > Animations magie (par Matchbox)
- > Atelier enfants "Du blé au pain" et "Du soja au tofu" (par Suzan Morris)
- > Théâtre de rue (par Le Théâtre de la Terre)