

# Programme

de la 9ème foire à l'agriculture biologique  
et aux alternatives écologiques

Dimanche 9 octobre 2011

10h à 19h

Saint-Lizier

Toute la journée



- > **Démonstration de sculpture ornementale** par Grain de pierre (sculpteuse de pierres de seuil, fontaines, vasques en marbre, sculptures d'intérieur, etc.) -**PÔLE ÉCO-HABITAT**-
- > **Démonstration de construction sur place d'une mini-maison en paille et ossature bois** par Echo Poutre Y Paille. -**PÔLE ÉCO-HABITAT**-
- > **Animation de création d'un mur en bottes de paille compactées** par Habitat tradition écologie. -**PÔLE ÉCO-HABITAT**-
- > **Démonstration de fabrication de bardeaux** par Las Casas. -**PÔLE ÉCO-HABITAT**-
- > **Présentation de la maquette interactive « la maison économe »** de l'ADEME. -**PÔLE ÉCO-HABITAT**-
- > **Présentation de l'exposition sur « les éco-matériaux : construire durablement en Midi-Pyrénées »** de l'ARPE Midi-Pyrénées. -**PÔLE ÉCO-HABITAT**-
- > **Démonstration de fabrication de pain et dégustation** : quelles différences entre les farines de variétés modernes et les variétés anciennes ? Animée par le Fournil la Pastouille. Quatre fournées au cours de la journée. -**SUR LE MARCHÉ**-
- > **Démonstration de filage de laine au rouet**. -**SUR LE MARCHÉ**-
- > **Atelier enfants "Du blé au pain" et "Du soja au tofu"** par Suzan Morris. -**ESPACE ENFANTS**-
- > **Jeux coopératifs** par Ludicoopains. -**ESPACE ENFANTS**-
- > **Atelier d'initiation aux arts du cirque** par Le petit peuple (pour tous les âges !). -**ESPACE ENFANTS**-
- > **Théâtre de rue** par la Cie Le Théâtre de la Terre. Déambulation de clowns.

## Le matin

- > 11h00 : Atelier de fabrication de produit vaisselle et de dentifrice par l'association l'Ortie.  
-DEVANT L'OFFICE DE TOURISME-
- > 11h00 : Atelier de chant prénatal par l'association Lunisson. -ESPACE ENFANTS-
- > 11h00 : Musique par Pyren's Strompers (jazz New Orleans). -EN FACE DE L'OFFICE DE TOURISME-
- > 11h30 : Atelier de dégustation. Que de bons produits biologiques à découvrir localement !  
La viande de veau bio. Quels sont les différents types de veau ? Quel intérêt gustatif ? Quelles influences du mode d'élevage sur la qualité de la viande ? Animé par le CIVAM BIO 09. -CHAPITEAU-

## L'après-midi

- > 14h00 : Atelier de dégustation. Que de bons produits biologiques à découvrir localement !  
Les fromages et vins bios d'Ariège. Quel mariage idéal entre 4 Tommes des Pyrénées et 4 vins bios d'Ariège ? A chacun de choisir... Animé par le CIVAM BIO 09. -CHAPITEAU-
- > 14h00 : Forum sur le Bois Raméal Fragmenté « BRF et paillis végétaux : pour une gestion naturelle de la fertilité des sols ». Par Pierre Besse, ingénieur agronome et maraîcher bio, et Trevor Morris, maraîcher bio en Ariège. -SALLE, SUIVRE « ENTRÉE FORUM BRF » SUR PLAN CI-CONTRE -
- > 15h00 : Atelier de fabrication de produit vaisselle et de dentifrice par l'association l'Ortie.  
-DEVANT L'OFFICE DE TOURISME-
- > 15h00 : Atelier de chant prénatal par l'association Lunisson. -ESPACE ENFANTS-
- > 15h30 : Spectacle Tout va bien Pécadille par la Cie Le Théâtre de la Terre (30min). -VILLAGE ASSOCIATIF-
- > 16h00 : Atelier de dégustation. Que de bons produits biologiques à découvrir localement !  
Les légumes bios d'Ariège. (Re)découvrir et cuisiner les légumes de saison, point-clé pour relier producteurs et consommateurs et se régaler toute l'année. Animé par le CIVAM BIO 09.  
-CHAPITEAU-
- > 16h00 : Découvrez et réalisez vous-même un enduit en terre crue avec Sylvain Moreteau.  
-PÔLE ÉCO-HABITAT-



PLAN DU SITE

## Restauration

La quasi totalité des produits qui vous sont proposés sur les stands restauration et buvette sont certifiés issus de l'agriculture biologique et proviennent directement du producteur. Si certains produits ne sont pas certifiés AB, ils ont été choisis localement auprès de producteurs adhérents aux marques Nature et Progrès, Simples, ... en cours de certification AB ou utilisant des matières premières elles-mêmes certifiées AB.



Assiettes et buvette par les bénévoles du CIVAM BIO 09,  
 Restaurant par l'association «Aux P'tits oignons» et plats à emporter par l'association «TALADAL»,  
 Crêpes et galettes par l'association GAP (Génération Action Partage)



[www.bioariego.fr](http://www.bioariego.fr)



**Venez découvrir notre site internet !**

Un site qui vous informe sur la bio en Ariège  
et les actions du Civam Bio 09,  
qui vous propose le **guide «Manger Bio en Ariège»**  
répertoriant producteurs, marchés et boutiques  
auprès desquels vous pouvez vous procurer  
de nombreux produits biologiques.

Sur ce site, vous pourrez également **commander  
en ligne des paniers de viande biologique d'Ariège**  
à venir retirer dans un des points-relais à Pamiers,  
Foix, Saint-Girons ou La-Bastide-de-Sérou.



**Rendez-vous  
également sur ce site  
pour retrouver  
la liste et les contacts des  
exposants, restaurateurs et  
animateurs présents sur la  
Foire 2011.**

**Ariège en Bio 2011 remercie tous ses partenaires pour leur soutien**



COMMUNAUTÉ  
DE COMMUNES  
DE L'AGGLOMÉRATION  
DE SAINT-GIRONS



ainsi que les nombreux  
bénévoles, les propriétaires  
des parkings, les médias  
d'information d'Ariège.

